



上田市マルチメディア情報センター 「パソコン研修」のご案内

1. ご利用の方法

- 《 **STEP 1** 》 ご希望のセミナーメニュー名、希望日時、参加予定人数をお知らせください。セミナーの空き状況を確認して、予約を受け付けさせていただきます。
※初めてご利用になる際には、下見を兼ねて一度打ち合わせにお越しくださるよう、お願いいたします。
- 《 **STEP 2** 》 所定の「申請書」と料金の見積書をお渡しするか、お送りいたします。必要事項をご記入の上、開催日の10日前までにお持ちいただくか、お送りください。
(この時点で、予約を確定いたします。)
- 《 **STEP 3** 》 セミナー開催。開催当日に会場までお越しください。

2. ご利用料金 (1回あたり)

施設使用料	午前 (9:30~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)
セミナールーム	8,000円	15,500円	16,500円
プロジェクター	2,900円	2,900円	2,900円
合計	10,900円	18,400円	19,400円

※講師・アシスタント料が別途必要となります。

- 講師 3,000円/時間 程度
- アシスタント 1,500円/時間 程度

※その他、利用する機材や印刷に別途料金がかかる場合があります。

※2009年2月現在の料金です。

3. セミナーメニュー例 (1回2時間を目安)

セミナー名	回数	内容	対象者の目安
パソコン基本操作	3回 コース	パソコンをこれから始められる方のための講座です。電源の起動、終了から、マウス・キーボード操作、文字入力までを学びます。	パソコン初心者
インターネット入門講座	1回 コース	インターネットを初めて体験する方のための講座です。インターネットの概要、ソフトの操作方法、ホームページの検索の方法を学びます。	インターネット初心者 キーボード・マウス操作できる方
インターネット応用講座 徹底検索編	1回 コース	膨大な数のホームページを上手に検索して、有用な情報を得るために、基本的な検索方法から、特殊な検索の仕方や検索のコツまでを学びます。	インターネット経験者 キーボード・マウス操作できる方
インターネット応用講座 ブログ編	1回 コース	簡単にホームページが作りたい、ブログについて知りたい方のための講座です。ブログの機能、始め方などについて学びます。	インターネット経験者 キーボード・マウス操作できる方
電子メール入門	1回 コース	パソコンの電子メール始める方のための講座です。電子メールの仕組みと、電子メールソフトを使って、送受信、注意事項などを学びます。	パソコン経験者 キーボード・マウス操作できる方
デジタルカメラ講座 入門編	1回 コース	パソコンを使ったデジタルカメラの入門講座です。デジタルカメラでの写真撮影、パソコンへの取り込み、写真入りカード作りを行います。	パソコン経験者 キーボード・マウス操作できる方
デジタルカメラ講座 写真加工編	2回 コース	パソコンを使ったデジタルカメラの活用講座です。デジタルカメラでの写真撮影、パソコンへの取り込み、写真の明るさ、色合いの補正や加工を学びます。	パソコン経験者 キーボード・マウス操作できる方
デジタルビデオ講座	2回 コース	パソコンを使ってビデオ編集講座です。デジタルビデオで撮影したビデオをパソコンに取り込み、場面の切り替え効果やBGMなどの編集をします。	パソコン経験者 キーボード・マウス操作できる方
ホームページ作成講座	2回 コース	ホームページの制作方法を学ぶ講座です。ホームページ作成ソフト(ホームページビルダー)を使って、自分のホームページを作ります。	パソコン経験者 キーボード・マウス操作できる方
WORD講座 [基礎コース]	3回 コース	ワープロソフトのWORDの基礎コースです。文字入力の基本から、文字、段落の書式の設定、イラストや表の挿入などを行います。	パソコン経験者 キーボード・マウス操作できる方
EXCEL講座 [基礎コース]	3回 コース	表計算ソフトのEXCELの基礎コースです。表への数字や文字の入力と書式設定、計算式や基本的な関数の使い方などを行います。	パソコン経験者 キーボード・マウス操作できる方

※各セミナーの詳細な内容は、予告なく変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問合せ
お申込みは

上田市マルチメディア情報センター

〒386-1211 上田市下之郷812-1 TEL:0268-39-1000 URL:<http://www.umic.jp>
休館日 ● 毎週水曜日 (祝祭日の場合はその週の平日)